

# Wärnamo Sportklubb

Verksamhetsberättelse 2015

FÖRENING BILDAD 1940 - 75 ÅR I ÅR!



## Årets SM-medaljörer 2015

F19 Stav - Ellen Olsson  
F 15 Spjut - Rebecca Nishiura  
P15 Vikt - John Nguyen  
F19 Tresteg - Emilia Hammarström  
F19 Stav - Amanda Gabrielsson



En fråga till de aktiva: Vad har varit det bästa med 2015?



Maria Jonasson

”Att få följa de aktivas framgångar samt dela gemenskapen med alla veteranfriidrottare. Du är också välkommen :-))”



Gustav Brasch

”Det bästa med 2015 var att jag slog storebrorsans gamla rekord på 600m!”



Matilda Blomstrand

”Jag klarade mitt mål för året och hoppade över 3 meter i stavhopp. Nu ligger mitt pers på 3.20 m!”

3

## ORDFÖRANDE HAR ORDET

På sidan tre läser vi om Arnold Gustavsson och hans första år som ordförande i WSK

6

## NOTISER FRÅN HEMSIDAN

Här sammanfattas de största nyheterna från vår hemsida med text och bild

9

## MARKNAD & SPONSOR

Läs om våra sponsorer och hur föreningen har deltagit och hjälpt till på marknader

# DAGORDNING VID ÅRSMÖTET 6/12-2015

Vid årsmötet skall följande behandlas och protokollföras:



1. Fastställande av röstlängd för mötet.
2. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
3. Val av protokolljusterare och rösträknare.
4. Fråga om mötet har utlyst på rätt sätt.
5. Fastställande av föredragningslista.
6. a) Styrelsen verksamhetsberättelse för det senaste verksamhetsåret.  
b) Styrelsen förvaltningsberättelse (balans-och resultaträkning) för det senaste räkenskapsåret.
7. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste verksamhetsåret/räkenskapsåret.
8. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen anser.
9. Fastställande av medlemsavgifter.
10. Fastställande av verksamhetsplan samt behandling av budget för det kommande verksamhets-/räkenskapsåret.
11. Behandling av styrelsen förslag och i rätt tid inkomna motioner.
12. Val av:
  - a) föreningens ordförande för en tid av 1 år
  - b) halva antalet övriga ledamöter i styrelsen för en tid av 2 år
  - c) suppleanter i styrelsen med dem fastställd turordning för en tid av 1 år
  - d) 2 revisorer jämte 1 suppleant för en tid av 1 år. I detta val får inte styrelsens ledamöter delta.
  - e) 3 ledamöter i valberedningen för en tid av 1 år, av vilka en skall utses till ordförande.
  - f) beslut om val av ombud till SDF-möten (och ev andra möten där föreningen har rätt att representera med ombud)
13. Övriga frågor

# ORDFÖRNADE HAR ORDET



Nu har ett händelserikt år tagit slut och jag har märkt att tiden går fort när man har roligt! Jag blev vald som ordförande vid föregående årsmöte. Det är en utmaning att leda en så anrik förening som Wärnamo Sportklubb. Dessutom har vi firat 75-årsjubileum i år!

Ibland måste man ompröva en organisation och då är ju tillfället bra när det blir ett ordförandebyte i en förening.

## **Kort summering av förändringar som verkställts:**

- Byte av föreningslokal till en modern lagom stor i centrala Wärnamo.
- Skapa föräldrakontakter o ställa krav på föräldramedverkan i klubbens aktiviteter.
- Upprätta policydokument för klubbens verksamhet.

- Att med hjälp av datoriserade tävlingsprogram underlätta arbetet för egna tävlingar.
- Att använda all den tekniska utrustning och kommunikationsvägar som finns i dagens samhälle.

Det återstår en hel del jobb med föreningsarbetet för att möta framtida utmaningar i dagens och morgondagens samhälle.

Det idrottsliga i föreningen har varit otroligt händelserikt och framgångsrikt med JSM och USM medaljer och med deltagande i vårt ungdomslandslag.

Dessvärre har två av våra lovande ungdomar lämnat klubben Emilia Hammarström och Amanda Gabriellson. Bägge har på grund av av studier valt olika föreningar i Göteborg. Styrelsen och jag är medvetna om att detta får man som mindre förening ute i landet räkna med. Vi önskar Emilia och Amanda lycka till, både på det personliga och idrottsliga planet.

Till sist vill jag tacka styrelsen, tränare, funktionärer, sponsorer samt föräldrar för det stöd jag fått under mitt första år som ordförande. Utan Er hjälp och samlade kunskaper hade mitt arbete varit omöjligt att genomföra.

Nu ser jag och vi i Föreningen fram mot ett nytt framgångsrikt år!

**Arnold Gustavsson**  
Ordförande

# STYRELSEN



Bakre raden från vänster: Kjell Ahnstedt, Jonas Svensson, Börge Lennartsson, Magnus Pettersson, Monica Brogård, Arnold.  
Framre raden från vänster: Maria Jonasson, Lena Hammarström, Ronny Krönvall & Madelene Nishiura

Arnold Gustavsson  
Maria Jonasson  
Anna-Karin Gabrielsson  
Börge Lennartsson  
Jonas Svensson  
Lena Hammarström  
Magnus Pettersson  
Ronny Krönvall  
Madelene Nishiura  
Monica Brogård  
Kjell Ahnstedt

Ordf/kassör  
Vordf  
Sokr

Suppl  
Suppl

Under året har vi haft 9 styrelsemöten och var och en i styrelsen har haft specifika områden att ansvara för. Vi tycker att vi har lyckats bra med att fördela arbetet i föreningen på mer händer, vilket är en förutsättning för en framgångsrik förening.

Vi i styrelsen ser fram mot det nya verksamhetsåret. Framförallt vad det gäller idrottsliga framgångar, ökat gemensamt arbete samt att verka för att fostra våra fina ungdomar till att bli goda samhällsmedborgare.

Vi startade upp en ny organisation för föreningens arbete. Vi bildade fyra arbetsgrupper under styrelsen: Ekonomi-Friidrott-Marknad/sponsor-Egna tävlingar/Arena. I dessa är det tänkt att vi skall slussa in nya föräldrar i föreningens arbete. Vi nådde inte ända fram första året, men vi jobbar vidare med detta till kommande verksamhetsår.



I denna lokalen kommer det tas många beslut framöver!

# FRIIDROTT & VÅRA TRÄNINGSGRUPPER

Just nu har vi ca 120 aktiva ungdomar i olika åldrar i föreningen. Vi erbjuder träning för de olika åldersgrupperna minst en gång i veckan.

## I tränarkåren ingår:

Anna Gustafsson, Magnus Pettersson, Anna-Karin Gabrielsson, Satu Nyberg - Schoug, Börge Lennartsson, Lena Hammarström, Madelene Nishiura, Frida och Annett Deltin, Maria Jonasson, Adam Petersson och Horst Machner.

Vårt mål som tränare är att erbjuda en varierad träning som ger utrymme till både glädje och lek. Vi strävar också efter att skapa en gemenskap där alla kan känna sig trygga.

Vi som tränare har förmånen att följa våra aktivas utveckling och framgångar under året. Vårt motto är "Det viktigaste är inte att vinna, utan att ha kul och kanske slå sina egna personliga rekord!"

Under detta verksamhetsåret har klubben deltagit i 75 tävlingar.

**En fråga till tränarna: Vad kommer du mest se fram emot kommande friidrottsår?**



### Börge Lennartsson

"Jag ser fram emot att vi ska starta en funktionshandikappsgrupp och att få se alla barns prestationer under träning och tävling!"

### Frida Deltin

"Jag ser fram emot att kunna dela med mig av de erfarenheterna jag har fått i klubben under alla år. Jag vill också stötta alla och se till att vi har roligt på träningar och tävlingar!"



### Adam Petersson

"Jag ser mest fram emot att se alla ungdomars utveckling och jag hoppas även att min armbåge och rygg ska klara några spjutkast."



# ÅRET SOM GÅTT - NOTISER FRÅN HEMSIDAN

Ett axplock av bilder och texter från hemsidan 2015.

**17-18 jan:** Inomhussäsongen 2015 startade i Växjö då Best Western Games avgjordes under en helg.

**31 jan-1 feb:** Inomhus DM & Växjö Inomhuskast. Lagkänslan var på topp och det ledde till grymma resultat. Sammanlagt blev det 5 guld, 2 silver och 2 brons på DM.

**7 feb:** Amanda Gabrielsson krossar drömgränsen 4 meter i stavhopp på tävlingen RödBlå-Vinter i Göteborg.

**14-15 feb:** Tredje tävlingen i Växjö för inomhussäsongen avgjordes. Rekordmånga WSK var med och tävlade på Micro Power Event. Helgen bjöd på fina resultat och tävlingsrutin för de yngre deltagarna.

**22 feb:** Linnea Holm representerade WSK på Mini LM i Jönköping i februari. Hon tog sig till final på 60m och kom sammanlagt tvåa. Linnea ställde också upp i längd och kula då hon fick två fina placeringar.

**28 feb-1 mars:** Trots att Emilia Hammarström hade varit skadad i över 1 år ställde hon sig på ansatsbanan och hoppade hem SM-guldet i tresteg i klassen F19. Samma helg hoppade Amanda Gabrielsson hem SM-guldet i stavhopp i klassen F19. Matilda Blomstrand var otroligt nära en tredjeplats i F17 i samma gren.

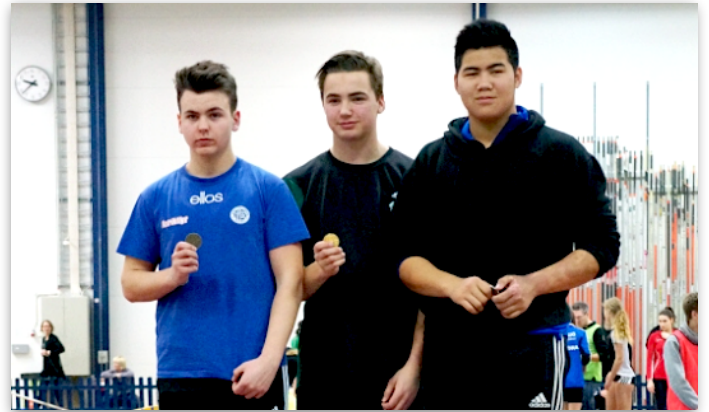


Amanda Gabrielsson & Emilia Hammarström

Foto: Deca text & bild

**6-8 mars:** IUSM i Örebro och IVSM i Borås avgörs. Våra killar imponerade stort och John Nguyen tog ett överraskande silver i P15 vikt kastning. Lennart

Pettersson deltog i fem grenar och kom hem med fem medaljer. Därav ett guld, två silver och två brons.



Till vänster: John Nguyen. Foto: Elin Jonasson

**14-15 mars:** Elsa Brasch, Hugo Schoug och Anton Karlsson tävlar för Småland i Götelandsmästerskapen i Växjö. Helgen resulterade i många personbästan för gänget.

Under mars vinner även Johan Brasch Värnamo Nyheter Ungdomspris för sina prestationer under 2014. Ett stipendium på 5000 kr delas ut i Sporthallen och WSK gratulerade.

**25 apr:** Terräng-DM avgjordes i Vetlanda och WSK hade med två starka löpare. Elisabeth Rönning tog hem guldet i K60. Maken Ulf Rönning kom på andra plats. Han tävlade i klassen M70. Samma dag anordnade WSK en trivselaktivitet för våra aktiva födda som är födda 01 eller äldre. Vi tillbringade en dag bland trädkronorna och WSK nådde nya höjder i Treetop adventure i Hestra.

**6-7 juni:** En helg i juni tävlade vi i Kalmar på DM. Där hade WSK flera aktiva som kämpade om att bli distriktsmästare. Vädret varierade som vanligt på Fredrikskans och vi fick se regn, sol, gråa moln men framförallt kände vi av vinden. Elin Jonasson och John Nguyen var två av de aktiva som blev DM-mästare i varsin gren.

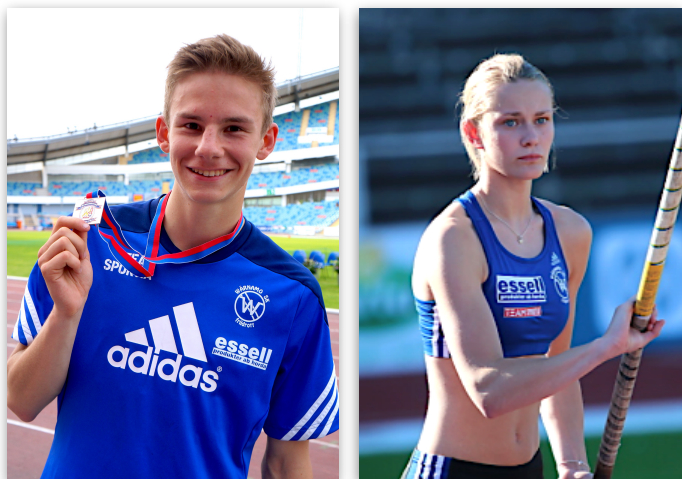
**27-28 juni:** Under helgen hade vi flera aktiva i Halmstad. Årets Laxaspel gick av stapeln och både under lördagen och söndagen fick vi se grymma resultat och många personbästa! Johan var

tillbaka på banan efter en lång skadeperiod och gjorde sin premiär i helgen. Under lördagen tävlade han i 400m och han gjorde ett superlopp. Johan vann sitt heat och var inte så långt ifrån sitt personbästa.

Under lördagen fick vi också se Ellen Olsson springa 100m, John Nguyen stötte kula och lyckades göra ett dunderpers. Elin Jonasson sprang 80m och 300m och satte nya pers i både grenarna. På söndagen såg vi minst lika fina prestationer. Hedda Lennartsson var en av de som persade och i helgen blev det nya personbästa i höjd och längd.

**3-5 juli:** Världsongdomsspelen! Ellen Olsson nådde nya höjder som hon aldrig varit uppe på! 3.75m blev både hennes nya personbästa men framförallt WSK's nya klubbrekord i kvinnoklassen! Grattis Ellen!

Vi hade fler som lyckades. Johan Brasch tävlade i 400m under lördagen! När starten gick fanns det några Värnamoiter på plats om hejade på honom och skrek över hela Ullevi! Loppet var riktigt snyggt och efter det första 200m ledde han. Under de sista 100 meterna pendlade han mellan att ligga trea och tvåa. Till slut korsade Johan mållinjen som tvåa. Emilia Hammarström hoppade till sig en andra plats i F19 tresteg under lördagen.

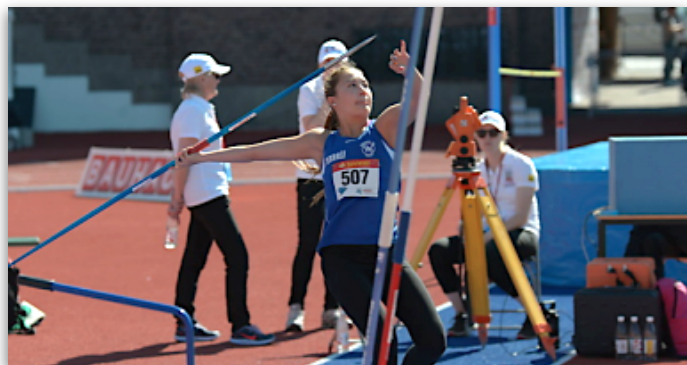


Johan Brasch & Ellen Olsson  
Foto: Elin Jonasson & Sportway

**24-26 juli:** Sprinter blev kastare på Veteran SM under en helg i Uddevalla! Det blev en lyckad helg för Maria Jonasson trots dåligt väder. Sammanlagt blev det fyra SM-medaljer i kula, slägga, vikt och diskus. Maria visade att hon kunde hävda sig

bland kastarna också!

**1-2 aug:** Det var en grym första dag på Stockholm Bauhaus Athletic Youth! Två förstaplatser, en av Ellen Olsson i F19 stavhopp och en av Rebecca Nishiura i F15 spjut! Andrés Vera kom på en fjärdeplats i P15 80m med ett nytt personbästa.



Rebecca Nishiura. Foto: Sportway

**7-9 aug:** SM i Söderhamn avgörs. Emilia Hammarström hoppar med de bästa trestegshopparna i Sverige. Trots att hon var yngre än många kom hon på en otrolig fjärdeplats. Samma helg sätter Ellen Olsson ytterligare ett nytt personbästa i stavhopp. Hennes fina hopp ledde till en seger på Getabockspelen i Varberg.

**21-23 aug:** USM & JSM avgjordes och Ellen Olsson imponerade ännu en gång! Under lördagen visade hon bra form och persade två gånger under tävlingen. Ellens nya PB räckte till en tredjeplats på JSM i Kalmar. Samma dag, fast i Karlskrona, tävlade Rebecca Nishiura. Hennes spjuttävling gick strålande bra, trots att hon stukat foten två dagar tidigare. Rebeccas kastning räckte till ett USM-silver! Otroligt nära en pallplats var Andrés Vera som klarade både försök och final. I den väldigt jämna finalen på 80m kom han in på en snopen fjärdeplats.

**29-30 aug:** Emilia Hammarström hoppar ännu en gång i Sverige-dräkten! Nordiska Juniorlandskampen avgörs i Finland och vi hejade fram både Emilia och Sverige hemma i sofforna.

**20 sep:** En av de sista tävlingarna för säsongen var Lag-UDM Finalen som avgjordes i Habo. Finalen gick chockerande bra. F11's lag blev tvåa och F15-tjejerna kom på en överraskande tredjeplats! Samma dag krossade Rebecca Nishiura 40-metersgränsen i spjut med ett resultat som heter duga.

# KASSÖREN



Vi har föreningens ekonomi under god kontroll. Som kassör är jag mycket tacksam att vi under alla år haft ansvarsfulla ledare som haft detta för ögonen.

Men verksamhetsåret har gått över förväntan på grund av att vi hållit koll på våra kostnader och även fått in mer inkomster.

Vi har under verksamhetsåret blivit tilldelad 15 tkr i medel från idrottslyftet för projekt "Behålla våra aktiva genom att skapa bättre träningsmöjligheter och stärkt gemenskap".

Vi budgeterade med ett större underskott för året på 105.000kr, det är aldrig trevligt att budgetera ett underskott men man kan heller inte blunda för verkligheten.

Varför vi budgeterade med ett underskott berodde på att vi i styrelsen visste att det gick åt mycket kraft under året för att få den nya organisationen på plats och därmed fick den utåtriktade verksamheten med att få in annonsörer vänta tills kommande år.



## Resultaträkning 2014/2015 (tkr)

### Intäkter:

Medlemsavgifter	52
Bidrag	111
Lotteri/Marknad	54
Reklam/Sponsorer	88
Egna tävlingar	40
Övrigt	12
Reselotteri	57

### Kostnader:

Tävlingsverksamhet	180
Hyra	61
Material	33
Egna tävlingar	34
Adm.	38
Medlemmar/Arbetsgr	25
Övrigt	57

RESULTAT -14 000 kr, eget kapital 31/10 2015 491 000 kr





# MARKNAD & SPONSOR



En viktig del av verksamheten för att få in intäkter i föreningen är att delta i marknader och Karnevalen. Vi samarbetar med Värnamo City i dessa aktiviteter.

Vi har även deltagit i Frimärksmässan samt ett evenemang med City-Gross och Svenska Friidrottsförbundet.

Vi har deltagit vid fyra marknadstillfällen. Vi startade med Julmarknaden i december, sedan Marsmötet i mars månad, efter det deltog vi i Karnevalen i maj månad för att avsluta med den traditionella Friveckolördag i oktober.

För varje marknadstillfälle går det åt ca 25 personer och det har fungerat utmärkt med en blandning av gamla medarbetare och nya föräldrar.

Vår huvudsponsor är Essell-Produkter i Horda samt vår silversponsor Boman & Gardhage Spedition.

Vi tackar för deras stöd som går till våra barn och ungdomar i föreningen!

Vi i marknadsgruppen tackar alla som hjälpt till i ovanstående aktiviteter!



Till vänster: Bild från City Gross-eventet med Svenska Friidrottsförbundet.  
Till höger: WSK gick med i Tomtetåget genom Värnamo.

# ARENA OCH EGNA TÄVLINGAR

## Årets arrangemang:

**9 maj** - Wärnamo Kvartramarathon  
- *Män och Kvinnor 10549 m, pojkar och flickor 5 km samt motion 5 km*

186 startande . Anmälan via track&field.

Resultat: M-sen Linus Hultegård Sävedalen 33,59s

D-sen Annelie Sigvardsson Apladalens LK 44,57s

Pojkar Gabriel Claesson JOK 18,00s

Flickor Tea Johansson Apladalens LK 23,11s

**24 maj** - WSK Spelen. 188 starter

**25 aug** - WSK Mini 158 starter.

En riktig familjeträff för våra yngsta 8-12 år.

**1 aug** - City Gross Event med Svenska friidrottsförbundet. Här presenterades WSK för barn och föräldrar samt i Köttbulleloppet (löpning 600 m). Ett 40-tal barn provade på.



Ronny Krönvall & Kjell Ahnstedt

## Egna tävlingar 2016:

Wärnamo Kvartramaraton, WSK-Spelen 29 maj, WSK-mini och eventuellt Lag-UDM.

## Arena gruppen bestå av :

Kjell Ahnstedt, Ronny Krönvall, Benny Engstrand, Arnold Gustavsson, Kjell Hillblom och Thomas Borglin.



# Projekt- och utbildningsverksamhet

## Idrottslyftsprojekt

Under hösten och vintern har vi bedrivit ett projekt sponsrat av medel från idrottslyftet med syfte att skapa bättre träningsförutsättningar under vintersäsongen samt för att stärka gemenskapen mellan våra aktiva från 13 år och uppåt. Vi har använt dessa medel bland annat till extern kasttränare, träning i Växjö och styrketräning i Atletklubben.

Vi hade också en härlig träningsdag den 2 januari i Växjös inomhushall Telekonsult arena, där vi fick möjlighet att köra grenspecifik träning som t.ex. längdhopp och slägga som vi inte har möjlighet att köra på hemmaplan under inomhussäsongen. Roligt med så god uppslutning från alla grupper.

Projektet avslutades med en härlig dag på Tree top adventure i Hestra, där ett glatt gäng aktiva och föräldrar klättrade för glatta livet och några av oss övervann höjdrädslan. Dagen avslutades med att korvgrillning ledd av grillmästaren P-O Andersson.



## Utbildning

Under verksamhetsåret har våra tränare och föreningsledare deltagit i följande utbildningsaktiviteter:

**Fördjupning kastutbildning:** Madelene Nishiura.

**Domarkurs praktik i samband med inomhus DM:** Arnold Gustavsson, Lena Hammarström, Kjell Ahnstedt och Anna-Karin Gabrielsson.

**Friidrott 12-14 år:** Satu Nyberg-Schoug och Anna-Karin Gabrielsson.

**Idrott-online-utbildning:** Arnold Gustavsson och Anders Graden.

**Intern starter utbildning:** Jonas Svensson, Kjell Hillblom, Ronny Krönvall, Per Falkman och Bert Konijendijk.

# KLUBBINFORMATION - WÄRNAMO SPORTKLUBB

- Klubben bildades år 1940 efter att tidigare har varit en sektion i IFK Värnamo.
- Vi har ca 230 medlemmar.
- Vi har en egen klubblokal som ligger på Skolgatan 1.
- Vår huvudarenan är Finnvedsvallen.
- Vi har under åren haft deltagare i Olympiska Spel.
- Vi har uppfostrat Svenska Mästare, Ungdomsmästare samt haft deltagare i olika Svenska landslag.
- Vi har och haft ledare som har varit engagerade i Svenska Friidrottsförbundet samt Distrikt på hög nivå.
- Vi har under åren haft ledare som har sett till att ha en ekonomi i balans.

Nu ser vi framåt och skall försöka få mer arbete på fler händer i klubben. Vår målsättning är att det skall vara roligt att bidra med sin lilla insats.



T v. Elin Jonasson -  
Redaktör, fotograf &  
huvudskribent

Övriga skribenter:  
Arnold Gustavsson  
Maria Jonasson  
Ronny Krönvall  
Madelene Nishiura

Vi ser fram emot ett  
nytt verksamhetsår!

